

	<b>PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19</b> <b>ALLEGATO 9</b>	ALLEGATO 9 PROT-COVID rev. 01 del 15/09/2021
	<b>USO CORRETTO DELLA MASCHERINA E COME RIMUOVERE I GUANTI</b>	Pagina 1 di 2

## CORONAVIRUS 2019: USO CORRETTO DELLA MASCHERINA CHIRURGICA



### A cosa serve la mascherina?

La mascherina chirurgica riduce la trasmissione dei microbi che vengono trasportati dalle goccioline emesse quando si tossisce, si starnutisce o ci si soffia il naso, svolgendo una funzione di barriera meccanica.

### Come usarla correttamente?

#### Le 7 regole!

1. Prima di indossarla, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone oppure con soluzione idroalcolica
2. Far aderire bene la mascherina al volto in modo che non ci sia spazio libero tra il bordo della mascherina e la pelle
3. Mentre si indossa la mascherina, evitare di toccarla con le mani per non rischiare di contaminarla oppure di contaminarsi le mani
4. Se la mascherina si inumidisce, è necessario cambiarla perché il tessuto di cui è fatta svolge un'efficace funzione di barriera solo quando è asciutto
5. Per togliersi la mascherina, afferrarla per le stringhe o gli elastici evitando di toccare la parte a contatto con il viso, per evitare di contaminarsi le mani con eventuali goccioline depositatesi sulla mascherina
6. Dopo essersi tolti la mascherina, gettarla immediatamente in un sacchetto impermeabile; evitare di lasciarla in giro o di porla a contatto con oggetti e superfici per non contaminare l'ambiente
7. Dopo aver gettato la mascherina, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone oppure con soluzione idroalcolica; non toccare il proprio corpo, gli oggetti o le superfici circostanti finché non ci si è lavati le mani.

**RICORDA:** La mascherina chirurgica è efficace solo se usata in modo appropriato, altrimenti rischia di essere controproducente diventando un ricettacolo di patogeni e favorendo la trasmissione!

La mascherina chirurgica è raccomandata esclusivamente nei seguenti casi:

1. se si hanno sintomi respiratori, per proteggere le altre persone
2. se si sta a stretto contatto con una persona che presenta sintomi respiratori, per proteggere se stessi.

**USO CORRETTO DELLA MASCHERINA E COME  
RIMUOVERE I GUANTI**

**ISTRUZIONI OPERATIVE PER RIMUOVERE I GUANTI**

